

# Talenti News

Periodico di sport, cultura, appuntamenti e attualità  
A cura degli Allievi della Talenti Liberi

MAGAZINE

Anno 1, Numero 1  
Trimestrale  
Ottobre/Novembre 2024

DISTRIBUZIONE GRATUITA



## TALENTI LIBERI

ARTE-TEATRO  
DANZA

**BREAK DANCE**  
ARGENTO PER IL TALENT CREW

**CLOWNTERAPIA**  
CONSEGNA DEI DIPLOMI

**MUSICAL**  
LA FABBRICA DI CIOCCOLATO

**OROSCOPO**  
LE STELLE DI MATILDE

FINO AL 17 NOVEMBRE 2024

La Gazzetta dello Sport  
Tutto il mondo della vita

**TUTTI IN CAMPO**  
2024

**SOSTIENI LO SPORT ITALIANO**

Scopri di più su [tuttincampo.it](http://tuttincampo.it)

Gruppo  
**Assimoco**  
ASSICURAZIONI MOVIMENTO COOPERATIVO

**Agenzia Generale  
OSTUNI**

orari di apertura al pubblico  
dal lunedì al venerdì: 9:00/13:00 - 16:30/19:00



**OTTICA  
GLAMOUR**

VIALE POLA 60  
72017 OSTUNI BR



La ASD TALENTI LIBERI partecipa a Tutti in campo, l'iniziativa che anche quest'anno sostiene lo sport italiano. Spargi la voce e aiutaci a raggiungere l'obiettivo! Fino al 17 novembre fai la spesa al FAMILA o supermercato DOK e raccogli i Codici Sport e consegnali in segreteria oppure registrati su [www.tuttincampo.it](http://www.tuttincampo.it) e inseriscili sul nostro portale. Scopri il supermercato più vicino a te su [tuttincampo.it](http://tuttincampo.it) #tuttincampo24.



**CAR2000**

A U T O F F I C I N A



**calò lenoci**  
— francesco

Lido  
**ONDA BLU**

## A Ostuni c'è una fantastica scuola che unisce musica, teatro, danza e anche lo sport!



**A Ostuni c'è una fantastica scuola che unisce musica, teatro, danza e anche lo sport!**

È già, esiste davvero e su chiama "Talenti liberi". Da anni questa scuola offre attività sportive ed formative ai bambini ma anche ai giovani adulti!!!

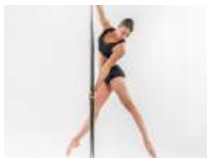
Quest'anno è stato pieno di eventi e manifestazioni (veramente uniche!!!) sportive e sociali con l'impegno di tutte le discipline: canto, recitazione, teatro, musical, ginnastica artistica, pre-danza e danza contemporanea, orientale, latine, liscio, danze coreografiche, hip hop, break dance, folkloriche, judo, karate, difesa personale, pilates e zumba e le novità POLE DANCE e THAI CI.



E grazie ai 14 istruttori ed allenatori professionisti, unita all'impegno e al talento di ogni allievo sono arrivati anche i risultati. Primi posti nelle gare di danze coreografiche, street dance, judo e karate e soprattutto la Crew della break dance ha ottenuto il **secondo posto** del podio nella gara Nazionale a svolta a Roma a **Cinecittà WORLD** sede del programma televisivo di ... **ITALIAN'S GOT TALENT!!!**

Anche in campo musicale, la scuola ha formato una band... i **STRFREE**, un quartetto ragazzi che con i loro talenti sono riusciti a dar vita ad un'esperienza unica che ha donato emozioni e fantastici concerti live estivi ed invernali. Abbiamo ottenuto (come ogni anno) il record di presenze nel musical- saggio di fine anno "**La fabbrica di cioccolato**" che ha incluso tutte le nostre attività e discipline grazie alla magnifica direzione artistica di Fabio Saccomanno.

Durante l'estate poi la scuola non va in vacanza!!!! offre corsi di disegno e pittura, corsi di fotografia e videomaker con il telefonino!!!! Inoltre la scuola creerà la **COMPAGNIA TALENTI LIBERI**, la compagnia musical-teatrale, che porterà in scena spettacoli e musical di alto livello artistico. Composta da giovani ballerini e attori, con età compresa tra gli 8 e i 14 anni, che dimostrano attitudine nella danza, recitazione e/o canto.



Abbiamo riportato lo sport nelle piazze per ricordare i benefici fisici della pratica dello sport oltre che a sviluppare l'aggregazione, condivisione, amicizia e unione tralasciando l'odio e ogni forma di razzismo fuori dai nostri confini, grazie alle manifestazioni "**La Giornata Sportiva**" nella villa Comunale di Ostuni e "**Sport in Piazza**" in p.za Thea a T. Santa Sabina in Carovigno dove hanno

partecipato anche tante associazioni benefiche e volontarie come AVIS AIDO ADOCES Croce Rossa e Assicurazioni ASSIMOCO. La Talenti Liberi si è impegnata anche nel sociale con la raccolta di indumenti, giocattoli e materiale scolastico che ha inviato ad orfanotrofi in Albania con il progetto "**TERABITHIA**" organizzata da tanti anni dall'associazione NUKLERS di Brindisi e grazie alla loro collaborazione abbiamo creato la squadra di **clown dottori** che aiutano i bambini ed anziani nelle strutture socio sanitarie. Questa iniziativa, oltre il volontariato, mira soprattutto a formare il benefattore anche a questa altra forma d'arte: IL DONARE. La Scuola di Arte Teatro Danza "Talenti Liberi" continuerà anche nel 2024/2025 a essere un luogo vibrante e dinamico in cui i talenti possono trovare nuove strade nella loro espressione creativa.



Articolo di **SILVIA CALABRESE**

# Argento 🏆 per i B-BOY "Talent Crew" della Talenti Liberi



Domenica 12 maggio nel CINECITTA' WORLD in Roma, sede della trasmissione televisiva "ITALIAN'S GOT TALENT" si è svolta la "INTERNATIONAL EXCELLENT COMPETITION" Finalissima OPES DANZA dove i nostri ragazzi della Talent Crew formata da Ilaria Blasi Francesco Vaiani Gabriele Calamo Giuseppe Nobile e Tommaso Longo guidati dal maestro Giovanni Andrioli hanno conquistato a livello nazionale il secondo gradino argento del podio nella disciplina danza sportiva **BREAK DANCE DANZE URBANE**. Hanno lottato e sudato il meritatissimo successo scontrandosi nelle varie fasi con tantissimi breakers provenienti da tantissime scuole street dance d'Italia.

Hanno avuto accesso alla fase finale grazie all'ottimo risultato conquistato, 1° posto **ORO**, ad aprile nella fase regionale nella

manifestazione sportiva **LIVELY DANCE** che si è svolta a Francavilla F. (BR).

Francesco Vaiani autore di questo articolo e non che' componente della **CREW**...."è stata un'esperienza fantastica e sono orgoglioso dei risultati ottenuti dalla nostra Crew frutto di tanti sacrifici di ore di studio ed allenamento, mi sono divertito molto e magari il prossimo step le gare internazionali cioè andare anche fuori Italia!!!!.....

Non solo hanno conquistato il secondo metallo più prezioso del podio, ma hanno conquistato anche il premio "**BEST MUSICALITY**" cioè miglior brano .... Tantissimi sacrifici tra ore di studio e allenamento per ottenere successi meritatissimi.

Articolo di **FRANCESCO VAIANI**



# Nasce ad Ostuni la CLOWNTERAPIA!!!!



La perseveranza di raggiungere l'obiettivo ha unito 12 volontari nel progetto "Clownmiamoci" nato per diffondere amore carità e gioia con la sola forza del sorriso nella figura del clown.

Il sogno che ha unito i volontari nasce dal vero significato di "Amare e Donare" che sono i verbi più belli del mondo, e con il cuore grande e pieno di amore sono pronti a regalare sorrisi sul volto di chi il sorriso non sa cos'è perché vive o sta vivendo momenti difficili.

Il gruppo chiamato "gli SkiZZZati" sono pronti a diffondere nelle RSA, reparti ospedalieri, comunità, enti privati e pubblici, gli insegnamenti e i principi della clownterapia appresi durante il corso di formazione svolto presso la sede Talenti Liberi ed il reparto di

pediatria del Osp. Perrino di BRINDISI. Il percorso che ha portato alla nascita di questa squadra si è concluso domenica 17 marzo 2024 con la consegna dei diplomi e del naso rosso, simbolo del clown, dove ognuno di loro ha superato brillantemente i propri limiti imparando a donare sorrisi e allegria e tanta speranza.

Un ringraziamento speciale va a Dottor Clown Pep Polo, il docente del progetto che ha messo a disposizione tutta la sua esperienza ventennale nella clownterapia in giro per il mondo e che

intervistato ha confermato che sin da subito gli allievi partecipanti hanno dimostrato molto attaccamento al fine e grande spirito di volontà, la stessa con cui andranno in giro per le comunità a regalare felicità ed amore.

Il grido finale della cerimonia è stato: "c'è l'abbiamo fatta!!!!!"

A gran voce diciamo: finalmente anche ad Ostuni è arrivata la clownterapia, loro sono gli SkiZZZati volontari del Progetto "Clownmiamoci" dell'associazione TALENTI LIBERI.

Chiunque desidera donare un sorriso nel cuore di chi ne ha bisogno e diventare CLOWNdottore potrà unirsi in questa meravigliosa avventura contattando Dr.Clown Zizi (+39 3313070484) o visitate la pagina Facebook "Clownmiamoci".

Articolo di FRANCESCO VAIANI



# Concorso Danza Cesn Bari: "Puglia Dance Award" 10 marzo 2024



Concorso Nazionale CSEN 10 marzo 2024  
Bari

*"Tante vittorie non pesano quanto una sconfitta, ma da una sconfitta può imparare molto di più che da tante vittorie...."*

Diario di una ballerina:

Confrontarsi, gareggiare e avere la possibilità di esibirsi su un palcoscenico importante, questi erano i nostri obiettivi. Sapevamo che il podio era difficile da conquistare perché erano presenti scuole ed allievi di altissimo livello ma la grinta di confrontarci con 900 partecipanti e 45 le scuole accreditate e più di 220 coreografie ci ha spinto a dare il massimo.

È stata una bellissima esperienza di crescita

personale e professionale.

E tra una lacrima ed un abbraccio per non essere ai primi posti, continueremo a studiare e a dare sempre il massimo.

"Non sempre si può vincere...bisogna saper perdere" come cita un noto successo della musica italiana, ci insegna a forgiare i nostri caratteri a delle vere donne del domani, poiché i grandi risultati arrivano con i grandi sacrifici e sicuri della nostra forza di volontà, impegno e sacrificio, continueremo a studiare con tanta voglia di vincere la prossima edizione di PUGLIA DANCE AWARD.

PUGLIA DANCE AWARD  
5ª Edizione  
CONCORSO NAZIONALE  
CLASSICO - MODERNO - CONTEMPORANEO  
10marzo2024  
mail: csendanzapuglia@libero.it  
info: 3287906346  
showville



# La Fabbrica di Cioccolato

"La Fabbrica di Cioccolato" è stato il mio secondo spettacolo che ho fatto e, a parer mio, il più bello. Il Musical si è tenuto a Francavilla Fontana nel Teatro Italia. Prima dello spettacolo ero un pó ansiosa dato che da dietro le quinte si vedeva molta gente. Appena iniziato lo spettacolo, insieme ai miei compagni, abbiamo fatto ognuno un balletto e poi abbiamo iniziato a fare le nostre presentazioni ed io nello spettacolo ero Pam Goccioli, durante una presentazione, cioè quella di Francis Cracker, si è esibito anche il gruppo di break dance seguito dal maestro Giovanni Andrioli. Subito dopo le presentazioni abbiamo iniziato a parlare con Willy Wonka e, dopo esserci presentati a lui, abbiamo fatto un balletto per poi andare nella stanza delle chewing gum dove l'effetto collaterale l'ho subito proprio io dove mi sono sentita tutta elastica come una chewing gum. Poi la stanza dopo è stata quella dei lecca lecca dove Benji Ribes, fratello di Loris Ribes, ha fatto il furbetto e ha mangiato il lecca lecca che gli ha dato l'effetto inaspettato dove è diventato come una statua. Lo scenario dopo è stato quello del cioccolato al cocco che per fortuna non ha fatto nessuna vittima e dopo abbiamo attraversato il fiume di cioccolato che ci ha portato nella stanza del cioccolato alla fragola dove la vittima è stata Loris Riber con l'effetto del prurito ma sempre nella stessa stanza appaiono i famosi lumpa lumpa che fanno redimere l'arrogante Lucy Marshmellow che si immobilizza per 3 secondi e poi diventa super golosa e super affettuosa. Poi nell'altra stanza siamo andati dalle candy multicolor che non ha fatto vittime alla penultima stanza c'è stato l'effetto collaterale di Maisy che ha mangiato una gobstopper che le ha dato l'effetto della sonnolenza ed al suo risveglio Francis Cracker fa la sua rivelazione e rivela che non è un ragazzo scorbuto come sembra ma è un ragazzo dal cuore dolce e affettuoso. Per inaugurare il miglioramento di tutti, siamo andati nell'ultima stanza cioè nel zucchero filato dove siamo stati tutti tristi di andar via e poi abbiamo fatto il saluto finale dove ci siamo raggruppati tutti: maestri e alunni di hip hop, break dance, danza moderna, classica ginnastica artistica. Mi sono divertita molto e ho fatto un'esperienza bellissima che non vedo l'ora di rifare il più presto possibile!



Articolo di ALESSANDRA ROSELLI



# La giornata sportiva



Giunta già alla terza edizione “La Giornata sportiva” quest’anno si è svolta il 28 Aprile nella villa comunale S. Pertini in Ostuni. Manifestazione sportiva organizzata dalla ASD Talenti Liberi inclusa nel progetto “la settimana dello sport 2024” del comune di Ostuni con l’assessorato allo sport, turismo e cultura diretto dall’ Ass.re Nicola Maffei. Questo evento ha avvicinato tante persone, tra bambini ed adulti, al mondo dello sport e oltre che a ricordare i benefici fisici della pratica della pratica sportiva, abbiamo messo in pratica l’aggregazione, l’amicizia e l’unione tralasciando l’odio e ogni forma di razzismo fuori dai nostri confini. È stata un’esperienza bellissima con la partecipazione attiva di quasi 120 atleti !!!!! C’erano tante diverse discipline da poter provare tra cui: Karate, Judo, Zumba,

Danza del Ventre, Hip Hop, Pilates e Break Dance.

La Giornata Sportiva è stata anche una giornata nel segno della condivisione e di scambi culturali poiché ringraziamo l’associazione **INCLUSIVAMENTE** con cui abbiamo condiviso parte della manifestazione con le attività sportive insieme i ragazzi diversamente abili. Ringraziamo anche l’AVIS di Ostuni che, con Telethon, hanno raccolto i fondi per malattie genetiche con la vendita dei cuori di cioccolato e ringraziamo anche la **CROCE ROSSA** comitato di Ostuni per aver dimostrato e applicato a dei manichini le “Manovre di Salvavita”.

Erano presenti anche i clowndottori “Gli Skizzzati” della nostra associazione che hanno aggiunto colori accesi sui volti e nel cuore dei partecipanti all’evento. La manifestazione ha raggruppato ragazzi genitori e parenti degli atleti sotto la parola condivisione allegria e sport ed è stata una fantastica mattinata con tanto sole e anche se faceva molto caldo abbiamo dato del nostro meglio e siamo contenti della numerosa presenza di ragazzi che hanno provato le discipline presentate.

Non vedo l’ora che arrivi alla prossima edizione. Ringraziamo l’amministrazione comunale per averci concesso la realizzazione di questo evento.

Articolo di **FRANCESCO VAIANI**



# Le Stelle di Matilde

A cura di MATILDE LEGROTTagLIE



Sei curioso di scoprire cosa hanno in serbo le stelle per il tuo percorso scolastico nel 2024?

Scopriamo insieme il caotico mondo dell'oroscopo scolastico 2024, dove le stelle sanno di caffè e i segni zodiacali navigano nell'oceano del sapere.



## **Ariete: pronti all'azione**

Quest'anno, l'Ariete sarà come una tazzina di espresso: carico di energia, pronto a spazzare via esami e compiti come fossero snack da happy hour. Ma attenzione, la tua carica potrebbe essere anche uno svantaggio che potrebbe portare a discussioni con professori o compagni di università.



## **Toro: una parata di pianteti amici**

La protezione di Saturno permetterà al Toro di tagliare traguardi importanti (sarà forse il caso di provare quell'esame tanto temuto?). Approfitta dell'amicizia dei pianeti per tornare in scena con successo, ma fai attenzione: il Toro è molto portato a sviluppare nuove tecniche di procrastinazione se non adeguatamente tenuto attivo.



## **Gemelli: parola d'ordine RAGIONARE**

Divisi come sempre tra studio e socialità, i Gemelli saranno così occupati a fare multitasking che probabilmente si dimenticheranno quale corso stanno frequentando. Ma hey, ogni tanto bisogna anche fermarsi e ragionare. Armati di incenso, una bella tisana rilassante, ispira, espira e rifletti su dove sei e dove vuoi arrivare. Solo dopo una bella meditazione sarai pronto a spiegare le ali e spiccare il volo!



## **Cancro: romanticismo e lacrime**

I Cancro saranno emotivamente connessi ai libri di testo come se fossero romanzi rosa. I pianeti lenti sono a favore, ecco quindi che non mancheranno conferme e persino un pizzico di fortuna. Preparati, però, a qualche lacrima mentre affronti i compiti o gli esami, ma non preoccuparti, le lacrime sciolgono lo stress, giusto? I progetti coltivati prendono quota... Forse è il caso di approfittarne per dare il via alla stesura della tesi?



## **Leone: a star is born**

Il Leone sarà sul palco della vita universitaria, cercando di brillare più delle luci della biblioteca durante gli esami. Assicurati di preparare un discorso d'incoraggiamento per te stesso quando la stanchezza si farà sentire. Entro la fine del 2024 potrai sfoderare il tuo innato coraggio e fare delle scelte di vita definitive.



## **Vergine: via il vecchio, dentro il nuovo**

Le Vergini saranno così organizzate che pianificheranno il loro panico pre-esame in anticipo. Proprio per questa innata organizzazione, dovrai decidere cosa (o chi) portare avanti e a cosa (o chi) rinunciare per non trascinare zavorre durante il tuo percorso. In sella al cavallo dunque! Arma in mano! E dai inizio alla battaglia al grido di "Arrangiatevi!".



### **Bilancia: urlo a piede libero**

Indeciso di natura, il segno della Bilancia nel 2024 prende posizione e cerca di uscire dall'ombra e far sentire la sua voce. Sarai pronto ad abbattere le regole che non ti convincono e a far valere le tue idee. Attenzione però agli interventi scorretti, i falli a gamba tesa lasciali fare a Sergio Ramos!



### **Scorpione: top secret file**

Dopo un inizio anno caotico e disordinato, lo Scorpione con il suo carattere appassionato sarà pronto a imbracciare la sua arma e ad affrontare gli studi come se fossero una missione segreta della CIA. Attenzione a non trasformare il recupero di un esame in un thriller, Scorpione, potresti spaventare anche i professori più severi!



### **Sagittario: ottimismo altalenante**

Da amante della libertà, il Sagittario in alcuni mesi del 2024 rischierà di annoiarsi, cercando di evitare le lezioni come se fossero una palla al piede. Quest'anno l'ottimismo del Sagittario ha deciso di acquistare un biglietto per le montagne russe, attenzione quindi ai momenti di bassa quota. Sfruttali per fermarti a riflettere sui veri obiettivi che vuoi raggiungere.



### **Capricorno: alla conquista del monte Everest**

Il Capricorno, ambizioso e determinato, scalerà la vetta della classifica accademica come se fosse una montagna da conquistare. Ma attenzione, Capricorno, non dimenticare di fare una pausa ogni tanto, altrimenti potresti scivolare sulla neve dell'esaurimento.



### **Acquario: e 5, 6, 7, 8**

Il 2024 dell'Acquario sarà un anno ballerino (Roberto Bolle levati proprio). Caratterizzato da passi inventati e movimenti di freestyle, ci saranno momenti dove la coordinazione e la leggerezza saranno quelli di un elefante in una cristalleria. Ma non disperare... Verso fine anno, la coreografia improvvisata prenderà forma, pronta per essere acclamata sul palco della Scala di Milano.



### **Pesci: ciò che conta sono le intuizioni**

L'oroscopo universitario 2024 ci dice che già nella prima parte dell'anno, non avrai bisogno di mappe del campus per trovare la tua strada. Segui il tuo istinto e le tue intuizioni... Chi ha bisogno di mappe quando si può nuotare nell'oceano delle idee?

Attenzione però, ricorda che non puoi rispondere a tutto con "la risposta è nell'oceano dell'esistenza". Cerca di mantenere un minimo di concretezza.

In breve, che tu sia un Ariete caffeinomane o un Acquario ballerino, l'oroscopo universitario 2024 ti invita a prendere gli studi sul serio, ma senza perdere mai il tuo spirito ironico. Che le stelle siano a tuo favore, o almeno ti facciano ridere mentre affronti gli esami!



# Ricetta del mese: la torta di zucca

## Ingredienti

250 gr di Farina  
50 gr di Maizena  
150 gr di Zucchero  
300 gr di Zucca  
50 gr di Burro (+ 1 noce)  
3 Uova  
1 bustina di Lievito in polvere per dolci  
q.b. Zucchero a velo



Per prima cosa ovviamente dovreste cuocere la zucca. Io ho cotto la zucca in padella. Tagliate la zucca (io ho usato la zucca delicata) a fette e togliete la buccia e i semi. Tagliate la zucca a cubetti.

Mettete in una padella una noce di burro e fatela sciogliere poi unite la zucca a cubetti e fatela cuocere a fuoco basso fino a che sarà cotta e morbida.

Togliete la zucca dalla padella e tenetela da parte.

## PER L'IMPASTO DELLA TORTA

In una ciotola mettete le uova intere e lo zucchero. Sbattete le uova e lo zucchero con le fruste elettriche fino ad ottenere un composto spumoso e biancastro. Unite il burro morbido e sbattete ancora con le fruste.

Prendete i cubetti di zucca cotti e frullateli con un frullatore ad immersione fino ad ottenere una purea compatta. Unite la purea di zucca al resto degli ingredienti nella ciotola. Unite la farina 00 e la maizena insieme al lievito in polvere per dolci ben setacciati e mescolate con le fruste elettriche fino ad ottenere un composto omogeneo e senza grumi. Versate il composto per la torta di zucca dolce in una tortiera con carta forno oppure imbrattata e infarinata e livellate la superficie. Cuocete la torta di zucca dolce in forno ventilato preriscaldato a 170° per 50 minuti circa fino a che la torta sarà cotta anche all'interno controllando con uno stecchino. Sfornate la torta di zucca e lasciatela raffreddare completamente prima di toglierla dalla teglia e spolverizzarla con zucchero a velo.

## VARIANTI E CONSIGLI

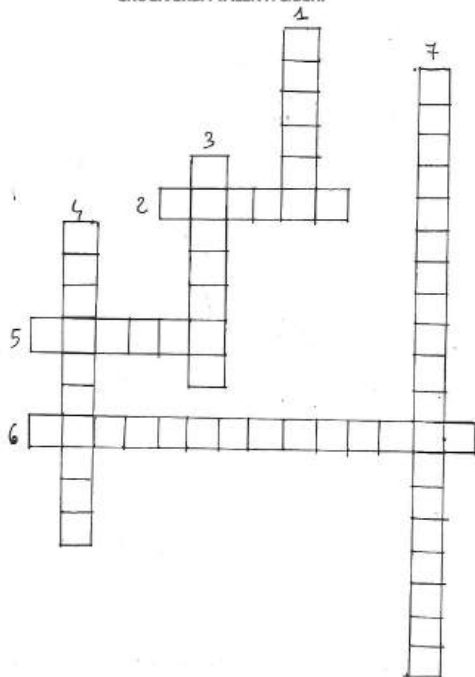
Potete aggiungere scorza grattugiata di limone o arancia o anche essenza di vaniglia. Potete sostituire 100 grammi di farina con altrettanta farina di mandorle. Se non avete maizena potete sostituire con fecola di patate o con farina normale. Potete aggiungere tre cucchiaini di liquore se volete.

Articolo a cura di **SOFIA COLAVITA**





## CRUCIVERBA TALENTI LIBERI



- 1 disciplina dove si improvvisa
- 2 disciplina dove si scatena a ritmo di musica con movimenti energici
- 3 disciplina per fare stretching
- 4 disciplina di street dance nata negli anni 70
- 5 E' un'arte marziale originarie dell'isola di Okinawa
- 6 e' una disciplina orientale
- 7 disciplina della Ginnastica con arte

Periodico non soggetto ad obbligo di registrazione presso il Tribunale di competenza come a norma di legge n°47 del 1948 (legge sulla stampa)

## La redazione

**Direttore:** Daniele MARTINI  
**Vice direttore:** Claudio MICCOLI  
**Direttore del trimestre:** Francesco VAIANI  
**Collaboratori:** Francesco VAIANI, Silvia CALABRESE, Alessandra ROSSELLI, Sofia COLAVITA, Matilde LEGROTTagLIE  
**Grafica:** Daniele MARTINI

**TALENTI LIBERI**  
**Arte, Teatro e Danza**  
Via Bari n°2  
72017 Ostuni (BR)  
**Cellulare:** 3930838327  
**E-mail:** info@talentiliberi.it

Siamo su Internet

[www.talentiliberi.it](http://www.talentiliberi.it)

**Talenti News Magazine**  
è anche online su  
**Giornale di Puglia e**  
**Italia Love Tv**



**Italia**  **.tv**

