

Talenti News

Periodico di sport, cultura, appuntamenti e attualità.

A cura degli Allievi della Talenti Liberi

MAGAZINE

Anno 2, Numero 3














Trimestrale

Luglio/Settembre 2025

DISTRIBUZIONE GRATUITA

LATIN DANCE **PITTURA** **SALA** **DIFESA PERSONALE** **LATIN DANCE**
CLOWNTERAPIA **JUDO**
DIZIONE **PITTURA** **TEATRO** **POLE DANCE** **HIP HOP**
CONTEMPORANEA **DANZA POPOLARE**
CANTO **BREAK DANCE** **PROPEDEUTICA** **BACHATA**
DANZA MODERNA **LISCIO BALLI DA SALA**
CLASSICA **DANZA AEREA** **CERCHIO**
DANZA MODERNA **BACHATA** **MUSICAL** **SWING** **LINDY HOP**
DANZA AEREA **CERCHIO** **PITTURA**
TEATRO **DANZA POPOLARE** **BREAK DANCE**
SALSA **POLE DANCE**
BALLI DI GRUPPO **PITTURA** **CLOWNTERAPIA** **LATIN DANCE** **KARATE** **EMOZIO** **CANTO**
ZUMBA FITNESS **JUDO** **BACHATA** **PILATES** **SALA** **JUDO**
THAI **TANGO ARGENTINO** **MUSICAL** **CLOWNTERAPIA**
LABORATORIO DI PIZZICA **ARTI SCENICHE** **DANZA MODERNA**
DANZA DEL VENTRE MODERNA

Indice

	● pag. 3/4 - Judo, tra tradizioni e sentimenti
	● pag. 5 - San Pietroburgo: la città dei sogni
	● pag. 6/7 - Emotion..il musical della mente
	● pag. 8/9 - La mia estate a Francoforte: Teatro, bici e avventure tra amiche
	● pag. 10 - Il Mondo del Rap
	● pag. 11/12 - 1° Corso di Difesa Personale
	● pag. 15/14 - Dalla danza accademica alla danza acrobatica
	● pag. 15/16 - La clownterapia è una medicina per le sofferenze
	● pag. 17 - Lo sai che?
	● pag. 18/19/20 - Le stelle di Matilde
	● pag. 21 - Ammirando le stelle tra la luce del faro
	● pag. 22 - Quiz
	● pag. 23 - Ricetta del mese: Cantucci salati alle olive

"Talenti News" - Un Giornalino reso possibile dai nostri Partner!



Vendita prodotti agricoli di produzione propria
Annalisa 393.477400



Gli allievi della Talenti Liberi ringraziano

Judo, tra tradizioni e sentimenti



Io sono TERESA Calò e faccio judo da quando avevo 2 anni, cioè dal 2016. La passione per questo sport è una questione di famiglia, infatti, lo hanno da sempre praticato mio padre (che ha vinto più volte i campionati regionali da esordiente e cadetto), mio zio e mia zia ma soprattutto il mio

pro zio Nicola Di Tano che ha dedicato la sua intera vita a questa arte marziale, diventando uno dei pochi maestri titolati, cintura nera sesto Dan ed avendo vinto in giovinezza un campionato italiano, diverse gare internazionali sino ad arrivare a conquistare il 2° posto nei campionati europei a squadre.

Nei primi giorni il maestro Di Tano ti insegna a difenderti in caso di necessità, ma tutto ciò che si apprende in palestra va applicato esclusivamente in palestra non a scuola, per strada e con gli altri ragazzi. Alla base di ogni allenamento che dura circa un'ora i primi 35 minuti li dedichiamo alla ginnastica ed alla preparazione atletica, che consiste nel fare: corsa, addominali, piegamenti sulle braccia e sulle gambe, trazioni, salti con la



corda, etc.; gli altri 25 minuti, invece, li dedichiamo all'esecuzione delle tecniche ed ai combattimenti. In ogni allenamento all'inizio ed alla fine gli atleti si mettono in fila per grado di cintura e anzianità per effettuare il saluto con il maestro di fronte. Questo è un esempio di come il judo insegni ordine e disciplina.

Altre cose belle di questo sport sono: le gare e le manifestazioni; le gare vengono organizzate ogni tanto all'interno dei palazzetti dello sport dove noi ci confrontiamo con atleti e atlete di altre palestre; invece, le manifestazioni vengono organizzate sempre la domenica e si svolgono all'aperto.

Adoro questo sport in quanto mi permette di avere una preparazione atletica di altissimo livello in quanto, essendo uno sport di contatto ha necessità di forza fisica e velocità, inoltre, come già detto precedentemente, mi permette di confrontarmi con gli altri atleti sia della mia palestra che con quelli di altre provincie e regioni creando dentro di me la voglia di misurare la mia preparazione, di vedere gli eventuali miglioramenti e di poter valutare, insieme al maestro, dove e come migliorare.



Consiglio ai bambini ed ai ragazzi e soprattutto alle ragazze di provare a praticare questo sport, perché insegna la disciplina, insegna a capire ed a utilizzare il proprio corpo sviluppando capacità sensoriali, mentali e motorie, lo stare insieme, il rispetto verso gli avversari ed a difendersi.. solo in caso di necessità.



Che ridere! 😂 😄

Un libro dice ad un altro:
"Ho caldo".
"Per forza, siamo ad agosto e continui ad avere la copertina!"

Un uomo molto triste si rivolge allo psicologo:
"Dottore, nessuno mi prende sul serio..." e lo psicologo: "Ma sta scherzando?"



Articolo di
Teresa Calò

San Pietroburgo: la città dei sogni

Sono appena tornata da **San Pietroburgo** e sono ancora sotto shock! Questa città è incredibile! Sono stata lì dal 28 giugno al 30 luglio e ho avuto l'opportunità di esplorare questa meravigliosa città con i miei parenti che vivono qui. Il motivo del mio viaggio era proprio visitare i miei parenti e scoprire insieme la bellezza di San Pietroburgo. E devo dire che non sono rimasta delusa!

Il Museo dell'Ermitage

Uno dei posti più incredibili che ho visitato è stato il Museo dell'Ermitage. È uno dei musei più grandi e famosi del mondo e ospita una collezione di oltre 3 milioni di opere d'arte e manufatti storici. Il museo è stato fondato nel 1764 dalla zarina

Caterina II e oggi è uno dei luoghi più visitati di San Pietroburgo. Il museo è composto da sei edifici, tra cui il Palazzo d'Inverno, che è stato la residenza ufficiale degli zar russi. All'interno del museo, ho visto opere d'arte di artisti famosi come Rembrandt, Leonardo da Vinci e Picasso, oltre a manufatti storici come statue antiche e oggetti decorativi.



Il Palazzo d'Inverno

Il Palazzo d'Inverno è stato un altro posto che non potevo perdere. È un palazzo gigantesco che è stato la residenza ufficiale degli zar russi dal 1732 al 1917. Il palazzo è stato progettato da architetti famosi come Bartolomeo Rastrelli e ha più di

1.500 stanze, tra cui sale di rappresentanza, appartamenti privati e cappelle. All'interno del palazzo, ho visto stanze decorate con oro e marmo, oltre a opere d'arte e manufatti storici. Il palazzo è stato anche sede del governo provvisorio russo dopo la rivoluzione del 1917.

Conclusione

San Pietroburgo è una città incredibile che offre una combinazione unica di storia, cultura e bellezza. Se non l'hai ancora visitata, devi assolutamente andarci! È un'esperienza che non dimenticherai mai, non vedo l'ora di andarci di nuovo!



Articolo di
Sofia Colavita

Emotion..il musical della mente



Ciao a tutti, io sono Silvia, anzi, Raily . Vi ricorda qualcosa questo nome? Esatto!! La protagonista di "Inside Out" ...

Secondo me voi vi starete chiedendo che c'entra con Talenti Liberi?

Ebbene si ragazzi... la nostra bellissima scuola... ha portato in scena "Emotion il musical della mente" al Teatro Italia di Francavilla F lo scorso 27 giugno.

Riley è costretta a lasciare la propria vita nel Midwest quando il padre si trasferisce per lavoro a San Francisco. La piccola è guidata dalle proprie emozioni: Gioia, Paura, Rabbia, Disgusto, Tristezza, Ansia, Invidia, Imbarazzo e Noia che vivono nel Quartier Generale, il centro di controllo nella mente, da dove l'aiutano a affrontare la vita di tutti i giorni. Ogni emozione è stata rappresentata da un attore



Questo spettacolo credo che sia il capolavoro di "Talenti Liberi", è stata un'esperienza bellissima, un misto di... emozioni e sentimenti!

Ricordo questo spettacolo come se fosse ieri...

È stato fantastico, è stato tutto abbagliante con una scenografia stratosferica e con luci spaziali. Io e i miei compagni ci stavamo preparando e vestendo con parrucche e trucco, e tra una risata e l'altra ripetavamo il copione, ma prima dell'inizio il nostro maestro e Regista, Fabio Saccomanno, ci ha fatto un discorso motivazionale e ci siamo augurati tanta buona fortuna con un... M3RDA M3RDA M3RDA.... che ricordi.

Appena lo spettacolo ebbe inizio eravamo un po' tutti in ansia, ma poi, questo brutto sentimento si trasformò in adrenalina pura. Mi sentivo tutt'uno con il pubblico il palco e soprattutto, la cosa più importante, ero abbastanza confidente con il mio personaggio.



Le coreografie curate dalle insegnanti della scuola erano mozzafiato, di quelle che appena le vedi resti senza parole. Anche le più piccoline si sono impegnate e sono state fantastiche. Il finale poi è stato entusiasmante e commovente dove tutti noi attori con i cantanti e i ballerini abbiamo cantato tutti insieme strappando una Standing ovation al pubblico presente al Teatro.

Alla fine dello spettacolo eravamo tutti stremati ma allo stesso tempo felici perchè eravamo soddisfatti con quello che avevamo fatto.

Credo che questo spettacolo non lo dimenticherò mai, perché ho interpretato la protagonista principale con il suo sub inconscio tipico di tutte le ragazze della mia età.



Articolo di
Silvia Calabrese

La mia estate a Francoforte: Teatro, bici e avventure tra amiche

Quest'estate è stata davvero speciale. Ho passato una parte delle vacanze nella mia città Francoforte e vi racconto com'è andata.

Il mio soggiorno a Francoforte è iniziato con un workshop di teatro dove abbiamo lavorato a un musical ispirato ai Queen, intitolato We Will Rock You, e basato sul mitico album Bohemian Rhapsody.

Il mio ruolo era cantare alcune delle canzoni

più famose del gruppo... è stato fantastico sentire la musica partire e cantare con gli altri ragazzi! Alla fine, abbiamo fatto uno spettacolo di circa un'ora, pieno di energia e applausi.



Ho poi girato la città in bici. Francoforte è perfetta per andare in giro pedalando: ci sono piste ciclabili ovunque e tanti parchi verdi dove fermarsi per un gelato o una pausa.

Poi è venuta a trovarmi una mia amica italiana, pronta a scoprire questa città del Nord Europa e ne è rimasta affascinata:



Siamo partite visitando il Römer, il cuore storico di Francoforte. Le case colorate, e l'atmosfera medievale ci hanno fatto sentire come in un'altra epoca! Poi abbiamo visto l'Alte

Oper, il vecchio teatro dell'opera, oggi usato per concerti e spettacoli. Infine, siamo andate nella famosa Fressgasse, una via piena di caffè, pasticcerie e ristoranti. Abbiamo assaggiato specialità tedesche e preso il gelato più buono della vacanza.

Non poteva mancare il Palmengarten, un giardino botanico enorme, pieno di piante tropicali, serre, laghetti e farfalle. Un posto perfetto per rilassarsi e fare foto.



Al Museo dei Dinosauri (Senckenberg Museum) siamo rimaste a bocca aperta davanti agli scheletri di dinosauri giganti e alle ricostruzioni di animali preistorici. Super interessante!



Francoforte è un grande centro finanziario, le più grandi banche d'Europa si trovano nei grattacieli di Francoforte. Sembra di essere a Manhattan tra torri che svettano e il fiume Main che attraversa la città!

Una delle esperienze più emozionanti è stata salire sulla torre della Banca Centrale Europea (BCE): da lì si vede tutta la città dall'alto!



E dopo tutte queste esperienze posso concludere che ho davvero passato una bella estate. E chissà se in futuro potrò far ammirare la mia città ai "Talenti Liberi"!



Articolo di
Marcella Offe

Il Mondo del Rap



Il rap è uno stile di musica che comprende musica e testi difficili da cantare dato che vengono cantati da rapper ovvero cantanti esperti che cantano quelle canzoni. Il rap nasce negli anni 70 nei bronx di new york ovvero zone povere e maltenute. In questo periodo nasce anche la break dance insieme al rap infatti le canzoni rap venivano svolte delle battle di break dance.

Ci sono stati perché alcuni sono morti per colpa di sparatorie altri sono ancora in vita come quelli venuti a



mancare come Juice World, XXXTentacion e altri... ma ci sono altri rapper molto molto famosi ancora vivi come Drake, 50 Cent che di

recente ha compiuto i 50 anni, Dr. Dre, Snoop Dogg ed Eminem chiamato anche il rapper bianco dato che in precedenza i rapper erano per la maggior parte di colore e questo è stato anche causa del bullismo a scuola nei confronti di Eminem...



Articolo di Francesco Vaiani

1° Corso di Difesa Personale

Dal 23 ottobre al 28 maggio 2025 ho frequentato un corso gratuito di difesa personale nella sede Talenti Liberi – arte teatro danza, sita in via Bari 2 (zona artigianale) ad Ostuni.



Il corso è stato tenuto dal maestro Tommaso che ci ha insegnato alcune tecniche di 1° livello di difesa da molteplici attacchi come: spinte, strangolamenti, prese alla mano, pugni ecc. Utilizzando proiezioni di Judo e altre arti marziali, abbiamo imparato anche a cadere in modo da non farci male che è utile anche normalmente nella vita, dato che una caduta può sempre succedere.

Le lezioni erano divise in più parti, iniziavamo sempre con un buon riscaldamento ed potenziamento muscolare per poi passare all'apprendimento delle tecniche di difesa.

Il corso è stato finanziato dalla Regione Puglia grazie alla partecipazione della scuola al Bando regionale "Allenati contro la Violenza" sponsorizzato dall'Assessorato allo sport per tutti.

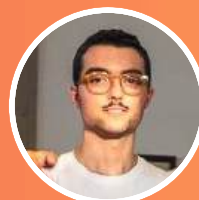


Il 27 aprile ho partecipato alla 4 ed. Giornata dello sport e della solidarietà tenutasi in piazza della Libertà ad Ostuni e insieme ai miei compagni di corso abbiamo rappresentato tutte le tecniche acquisite durante l'anno. Hanno contribuito a rendere la giornata ancora più significativa le operatrici del centro antiviolenza INSIEME SI PUO', le quali hanno descritto come riconoscere una forma di violenza che non è solo fisica ma può essere anche verbale e psicologica, e per tanto hanno invitato chi si sente vittime di qualsiasi tipo di violenza a rivolgersi ai loro centri di ascolto e sportelli amici.

Il corso è terminato il 9 giugno e alla presenza del Presidente Regionale FIJLKAM Nicola RINALDI abbiamo ricevuto l'attestato di partecipato al corso.

Personalmente è stata un'esperienza molto bella, ed non essendo un praticante di sport mi è servito tanto soprattutto per acquisire un po' di elasticità e condizione fisica ottimale oltre che ad aver acquisito sicurezza per come difendermi ed affrontare situazioni di pericolo.

Il maestro ci ha seguiti per tutto il corso con tanta passione ed è stato bravissimo a trasmetterci la determinazione e la sicurezza in noi stessi per questa disciplina.



Articolo di
Andrea Mingo

Dalla danza accademica alla danza acrobatica



Quando ripenso al mio percorso atletico, non posso fare a meno di tornare indietro nel tempo, all'età di sei anni, quando ho iniziato a danzare presso la scuola di danza "Talenti Liberi" di Ostuni. Quelle prime lezioni di danza artistica e ritmica sono state il seme della mia passione per il movimento, per la musica, per l'espressione corporea. Ogni passo, ogni salto, ogni giravolta hanno contribuito a formare la persona che sono oggi. Tuttavia, come spesso accade nella vita, ci sono stati momenti in cui ho dovuto fermarmi, allontanarmi da quel mondo che tanto amavo. Dopo un periodo di stop, ho sentito il richiamo di quelle emozioni, il desiderio di tornare a danzare, ma questa volta in una forma diversa: la pole dance.

Ho scoperto che questa disciplina non è solo un modo per muoversi, ma un vero e proprio viaggio interiore. La pole dance combina elementi di danza, acrobatica e forza fisica, creando un'esperienza unica che richiede non solo abilità tecniche, ma anche un profondo legame con il proprio corpo.

Ogni lezione è una sfida, un'opportunità per esplorare i propri limiti e superarli. La pole dance richiede una forza e una flessibilità che, pur avendo una base nella danza classica, ho dovuto riacquistare e affinare. Le tecniche di salita, di rotazione e le pose artistiche mi hanno permesso di riscoprire la mia forza interiore e la mia grazia. È un'arte che celebra il corpo in tutte le sue forme, incoraggiando l'accettazione e l'amore per sé stessi.

Ho avuto la fortuna di trovare un'insegnante straordinaria, una professionista brasiliana che porta con sé non solo una vasta esperienza, ma anche una passione contagiosa per la pole dance. La sua capacità di insegnare è arricchita dalla sua conoscenza delle tecniche e dalla sua sensibilità nel capire le esigenze di ciascun allievo. Con lei, ogni movimento sembra fluido; la pole dance diventa un linguaggio attraverso il quale esprimere emozioni e raccontare storie.

Ritornare alle origini, ma con una nuova prospettiva, è stato un viaggio emozionante. La pole dance mi ha permesso di connettermi nuovamente con il mio corpo



e la mia anima, di rimettermi in gioco, di riscoprire la gioia di danzare. Ogni volta che salgo sulla pertica, sento che non sto solo eseguendo una sequenza di movimenti, ma sto celebrando la mia resilienza, la mia passione e il mio amore per la danza.

Questo nuovo capitolo della mia vita è un viaggio in continua evoluzione, una danza che non ha mai fine. E mentre continuo a perfezionare le mie abilità e a esplorare nuove tecniche, so che la pole dance non è solo una disciplina atletica; è una forma d'arte che mi ha permesso di ritrovare me stessa e di abbracciare la mia vera essenza. Se stai cercando un modo per esprimere te stesso, per sfidare i tuoi limiti e per riscoprire il piacere del movimento, ti invito a venire a provare il corso di pole dance presso la palestra "Talenti Liberi". Immagina di entrare in un ambiente accogliente e stimolante, dove ogni lezione è un'opportunità per scoprire la tua forza interiore e la tua creatività.

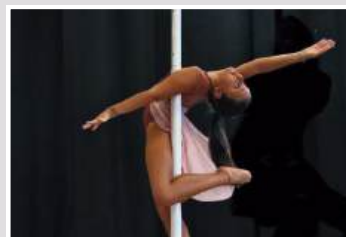


La pole dance non è solo per chi ha già esperienza; è per tutti, indipendentemente dal livello di forma fisica. Ogni movimento è adattabile e le nostre lezioni sono progettate per accogliere principianti e danzatori esperti. La nostra insegnante brasiliana, con la sua passione contagiosa e il suo approccio personalizzato, ti guiderà attraverso questa affascinante disciplina, facendoti sentire a tuo agio mentre impari nuove tecniche e costruisci fiducia in te stesso.

Non c'è niente di più gratificante che vedere i propri progressi, scoprire nuove capacità e sentirsi parte di una comunità che celebra l'unicità di ciascuno. La pole dance è un viaggio di auto-esplorazione, un modo per abbracciare il tuo corpo e scoprire la bellezza del movimento.

Se sei curioso di scoprire come la pole dance possa trasformare la tua vita e il tuo modo di vedere il corpo e il movimento, ti aspettiamo con entusiasmo per una lezione di prova. Vieni a vivere un'esperienza coinvolgente e liberatoria presso "Talenti Liberi". Non perdere l'occasione di iniziare questo straordinario viaggio!

Articolo di Alessia Semerano



La clownterapia è una medicina per le sofferenze



Sono Mimma Cavallo, ho 29 anni e il 9 marzo ultimo scorso ho ricevuto il diploma di Operatore in Clownterapia. Era giugno 2024 quando ho sentii parlare per la prima volta dei clowndottori.

Ero in uno dei periodi più bui della mia vita, in cui mi ero convinta che l'amore non bastasse e non potesse salvare nulla. Così, un giorno, una mia amica mi ha parlato di un mondo che non conoscevo, fatto di nasi rossi, camici da dottore e soprattutto dei sorrisi dei bambini, capaci di curare qualsiasi cosa, anche quando sarebbero loro ad avere bisogno di guarire.

Successivamente mi sono messa in contatto con un responsabile dell'Associazione

Talenti Liberi il quale mi riferì che appena si fosse raggiunto un numero congruo di partecipanti sarebbe partito il secondo corso. Era il primo corso appunto per formare operatori in clownterapia, angeli senza ali che portano un sorriso nelle RSA, nelle corsie d'ospedale ai bambini, ai genitori e anche agli adulti che si trovano in una situazione di sofferenza e di solitudine. Ho trascorso l'estate cercando di tenere unita la mia anima come meglio potevo, poi, in autunno, ho ricevuto la chiamata che mi confermava che il 17 novembre iniziava il secondo corso.

Durante la prima lezione, ho conosciuto il gruppo con cui ho condiviso l'esperienza del corso. Ho visto lo stesso bisogno di emozioni vere, dietro occhi diversi. Penso sia stato questo ad unirci più di tutto. Tra una lezione di empatia, di allenamento all'ascolto attivo, giocoleria e di igiene, abbiamo creato una vera e propria squadra del sorriso, pronta a scendere in campo e regalare un sorriso anche a chi lo ha perso, proprio come era successo a me, ma grazie a questo percorso ho capito quali sono i veri valori della vita che contano.





Il 9 marzo 2025, poi, è arrivato il giorno del diploma, in cui ci è stato consegnato il naso rosso, una maschera molto piccola ma altrettanto significativa, da portare sempre con noi, per farci forza a vicenda. La felicità si può trovare anche nei momenti più bui, basta trovare un modo per accendere la luce.



Articolo di
Mimma
Cavallo

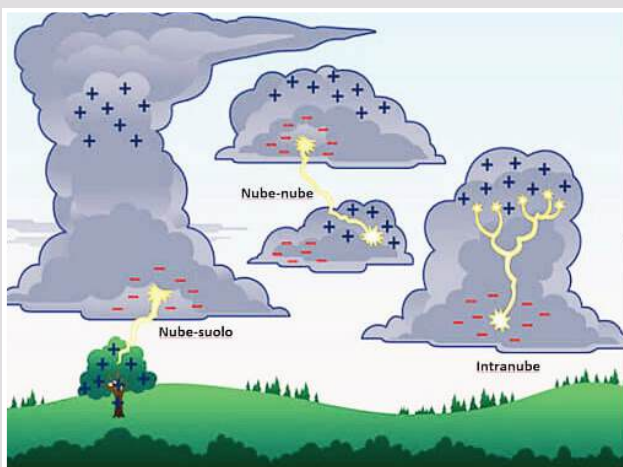
Lo sai che?

Come avvengono i lampi e i tuoni durante la pioggia?

Lampi e tuoni sono la manifestazione di un unico fenomeno, il fulmine, una potentissima scarica elettrica.

Come si forma un fulmine

Nelle nubi temporalesche, le gocce d'acqua e i cristalli di ghiaccio si sfregano tra loro a causa delle forti correnti d'aria.



Questo attrito provoca una separazione delle cariche elettriche: le cariche negative si accumulano nella parte inferiore della nube, mentre quelle positive si concentrano in alto.

Questa differenza di potenziale elettrico crea un'enorme tensione. Quando la tensione diventa troppo alta, l'aria non riesce più a fare da isolante e avviene la scarica, il fulmine.

Il fulmine può verificarsi tra nuvola e suolo (fulmine nuvola-terra), tra diverse nuvole o all'interno della stessa nuvola.



Il lampo e il tuono

Il lampo è la parte luminosa del fulmine. Quando la scarica elettrica attraversa l'aria, la riscalda a temperature elevatissime, fino a 30.000 °C. L'aria ionizzata emette luce, creando il bagliore che vediamo.

Il tuono è il rumore che segue il lampo. Il rapidissimo riscaldamento dell'aria provoca una sua espansione esplosiva. Questa espansione genera un'onda sonora, che percepiamo come un forte rombo.

Vediamo prima il lampo e poi sentiamo il tuono perché la luce viaggia molto più velocemente del suono.

Puoi calcolare la distanza di un temporale dividendo per tre il numero di secondi che intercorrono tra il lampo e il tuono. Il risultato sarà la distanza in chilometri.



Redatto dalla
Redazione

Le stelle di Matilde



Ariete

Ottobre vi porterà energia e vigore, rendendovi intraprendenti e audaci nelle decisioni. Tuttavia, è il momento di rallentare e riflettere prima di agire. Le opportunità di crescita non mancheranno, ma sarà fondamentale evitare scelte impulsive. Potreste trovarvi di fronte a situazioni che richiedono una gestione attenta delle risorse. Le stelle suggeriscono che il miglioramento arriva con pazienza. In amicizia una ventata di freschezza rianimerà i vostri rapporti con compagni di classe ed amici. La fortuna ti sorride, ma occhio agli imprevisti.



Toro

Ottobre vi sfida a trovare un equilibrio tra desideri materiali e bisogni emotivi. La fortuna sarà instabile e dovrete far leva sulla vostra proverbiale perseveranza per affrontare le difficoltà. A scuola è necessario un approccio metodico e preciso per cogliere i frutti. L'ambito di amicizia sarà illuminato da momenti di serenità, ma fate attenzione a non dare per scontato chi vi sta accanto. Le stelle consigliano di non puntare tutto sulla fortuna, ma di costruire giorno per giorno.



Gemelli

Le stelle vi regalano un mese vivace e ricco di nuove opportunità. La vostra intelligenza e versatilità saranno premiate, specialmente in ambito scolastico, dove emergeranno occasioni di crescita. I rapporti interpersonali saranno al centro della vostra fortuna, portandovi connessioni preziose. Tuttavia, è bene non disperdere le energie in troppi progetti contemporaneamente. In amicizia il dialogo sarà la chiave per risolvere eventuali incomprensioni. Ottobre vi invita a coltivare pazienza e concentrazione.



Cancro

La fortuna vi accompagna in maniera discreta, guidandovi soprattutto nelle questioni legate alla casa e alla famiglia. Sentirete un forte desiderio di stabilità e sicurezza emotiva, e le stelle vi spingeranno a rafforzare i legami con genitori e fratelli. A scuola, vi sarà richiesto uno sforzo extra, ma le ricompense non tarderanno ad arrivare. Potreste avere qualche spesa imprevista, ma niente che non possiate gestire con un po' di oculatezza. Ottobre vi invita a bilanciare le energie, evitando di disperdervi in inutili preoccupazioni.



Leone

Ottobre sarà il vostro mese d'oro! Le stelle vi baceranno con fortuna e prosperità, facendovi brillare in ogni campo. A scuola sarete protagonisti di avanzamenti, promozioni o nuovi progetti che vi metteranno al centro dell'attenzione. La vostra creatività sarà il vostro più grande alleato, mentre in amicizia la passione si accenderà come mai prima d'ora. Le finanze si manterranno stabili, con qualche guadagno extra che potrebbe arrivare da fonti inaspettate (la paghetta dei nonni?). Il cielo di ottobre vi suggerisce di seguire il vostro cuore, senza temere il giudizio altrui.



Vergine

La fortuna sarà intermittente, ma la vostra dedizione e capacità organizzativa vi aiuteranno a gestire ogni situazione con efficienza. Le stelle vi consigliano di affrontare con calma le sfide scolastiche, poiché alcuni progetti potrebbero richiedere più tempo del previsto per concretizzarsi. In amicizia sarà fondamentale il dialogo per evitare malintesi. Ottobre vi chiede di essere pazienti e di coltivare la fiducia in voi stessi.



Bilancia

L'oroscopo prevede un mese di grande equilibrio per voi, tanto che la fortuna vi sorriderà in quasi tutti i campi. La vita sociale sarà particolarmente attiva, portandovi nuove amicizie e potenziali collaborazioni. In amicizia, godrete di una rinnovata armonia con i compagni di classe e con i compagni di sport e danza. Le finanze saranno stabili e potreste ricevere qualche inaspettato beneficio economico (La paghetta dai nonni?). La vostra capacità di mediazione sarà essenziale per mantenere questo equilibrio fortunato.



Scorpione

Ottobre vi chiede di riflettere prima di agire, soprattutto in ambito lavorativo, dove la fortuna sarà altalenante. Non tutto ciò che brilla è oro, quindi le stelle vi consigliano di analizzare attentamente ogni offerta o proposta che riceverete. In amicizia, potrebbe esserci qualche tensione, ma nulla che non possa essere risolto con una buona dose di empatia. Le finanze richiederanno cautela, evitando spese superflue. Il mese si chiuderà con una maggiore chiarezza sul percorso da intraprendere.



Sagittario

Le stelle vi regalano un mese di straordinaria fortuna. In ambito scolastico, potreste finalmente vedere i frutti di un lavoro svolto con passione e determinazione. Le opportunità di successo non mancheranno, e sarà fondamentale coglierle al volo. In amicizia, vivete un momento magico, con grande complicità e passione. Anche dal punto di vista economico, ottobre si prospetta positivo, con possibili guadagni inaspettati. (la paghetta del nonno?) Le stelle vi invitano a non esitare: seguite il vostro istinto e non sbaglierete.



Capricorno

La vostra tenacia e disciplina saranno ricompensate questo mese. La fortuna vi assisterà soprattutto nelle questioni scolastiche, dove potrebbero emergere nuove opportunità di crescita o collaborazione. In amicizia, potreste sentire il bisogno di maggiore stabilità, e questo sarà un buon momento per rafforzare il legame con amici e compagni di classe e di sport. Ottobre vi invita a prendere decisioni ponderate, senza lasciarvi sopraffare dalla fretta.



Acquario

Sarà un mese di riflessione, con la fortuna che giocherà un ruolo discreto ma importante. Sarete chiamati a rivedere alcuni progetti scolastici, cercando di correggere eventuali errori del passato. In amicizia, sarà essenziale mantenere il dialogo aperto, soprattutto per chi vive un momento di indecisione. Le finanze richiederanno un po' di attenzione, Le stelle vi consigliano di dare priorità alle vostre intuizioni e di fidarvi del vostro istinto.



Pesci

Le stelle vi donano una serenità interiore che si rifletterà in tutte le aree della vostra vita. La scuola vi riserverà soddisfazioni inaspettate, soprattutto se saprete ascoltare le vostre intuizioni. In amicizia, vivrete momenti di grande complicità e condivisione. Anche le finanze si manterranno stabili, con possibili entrate aggiuntive verso la fine del mese (la paghetta del nonno?) Le stelle vi invitano a non trascurare il vostro benessere emotivo e fisico, dedicando del tempo a voi stessi.

Ammirando le stelle tra la luce del faro

D'intenso blu cobalto era tinto il cielo della notte, non vi era altro che il canto del mare le cui onde si infrangevano sulla scogliera come dolce suono.

Lassù, a tracciare il cielo, la luce del faro cercava di soffocare le stelle.

Ma esse non poterono nascondersi agli occhi persi color mare calmo di Arienne, i cui fluenti capelli color ali di corvo erano scossi dal vento, il suo volto era rigato di lacrime eppure sorrideva!

Ma perché piangeva col sorriso sulle labbra?

Era forse una speranza?

Un desiderio nel cuore?

Aveva le mani giunte come per rivolgere una preghiera alle stelle.

Ma a chi era mai dedicata questa preghiera?

Ed ecco, che laggiù, guidato dalle stelle e dal faro vi era lui: Nathan, con i suoi capelli castani, gli occhi d'ambra e il viso fiero marcato leggermente da una cicatrice!

Ma ad Arienne, non importava della cicatrice, quello che per lei contava era che lui era tornato da lei!

Appena attraccato, Nathan corse col fiato sospeso verso la ragazza, la quale gli andò incontro con energia, fino a ritrovarsi tra le sue forti braccia, con le quali Nathan la sollevò facendola girare tra le stelle e la luce del faro.

Entrambi con le lacrime sul viso eppure sorridenti, parvero parlarsi!

E dopo pochi attimi, non appena il faro si spense lasciandoli sotto le stelle...

Arienne e Nathan erano uniti in un'unica cosa, e lì si scambiarono il sigillo del loro amore: un bacio intenso e dolce.



Citazione del mese

1° Citazione:

“L'amore vince su tutto” (*cit. Virgilio*)

Interpretazione: l'autore afferma che l'amore sarà in grado di abbattere barriere e distanze, perché non conosce limiti!”

2° Citazione

"Solo sognando e restando fedeli ai sogni riusciremo ad essere migliori, e se noi saremo migliori, sarà migliore il mondo."

(*cit. Luis Sepúlveda*)

Interpretazione: Soltanto i sognatori hanno il potere di rendere migliore il mondo!



Articolo di
Elena d'Alessandro



SCOPRI IL DISEGNO

COLORA SOLO GLI SPAZI CON LE SOTTRAZIONI CHE HANNO COME RISULTATO 20.

CRUCI-SOTTRAZIONI

ESEGUI LE SOTTRAZIONI E SCRIVI IL RISULTATO IN LETTERE NEL CRUCIVERBA.



6. CRUCIFRECCIA ILLUSTRATO

Completa lo schema aiutandoti con la parola già inserita e con i disegni.

7. INCASTRO

Ad ognuna delle parole della lista è stato tolto un pezzo. Riesci a ricostruire ogni parola incastrando la parte mancante? Quando avrai terminato, leggendo in ordine i gruppi inseriti, scoprirai il finale della barzelletta.

UDI ED IN STO
 API ERI MA

P COLO CHI ERE
 TRE RE PANCH A
 BA NE B NO
 C TANO

Un bambino dice ad un amico:
 "L'altro giorno ho trovato ben quattro ferri di cavallo! Sai cosa vuol dire, vero?"
 "Certo - risponde l'amico - che un cavallo..."

Ricetta del mese: Cantucci salati alle olive

INGREDIENTI:

- 235 gr farina 00
- 25 gr parmigiano
- 2 uova (medie)
- 40 gr latte
- 40 gr olio di semi
- 4 gr lievito istantaneo per preparazioni salate
- 40 gr olive taggiasche
- 40 gr olive verdi
- sale
- erbe aromatiche (secche a piacere)



Preparazione

Scolate le olive dalla salamoia (o dall'olio) e tagliatele a rondelle.

Mettete in una ciotola ampia la farina setacciata, il parmigiano, il lievito istantaneo, una manciata di erbe aromatiche secche (origano, timo ecc) e un pizzico di sale.

Rompete al centro le uova, aggiungete il latte e l'olio e impastate per pochi minuti. Potete anche utilizzare un robot o la planetaria se vi trovate meglio.

Quando avrete ottenuto un composto omogeneo, unite le olive tagliate a rondelle e fatele distribuire.

Dividete in due l'impasto e date una forma allungata con le mani. Sistemate i due filoncini su una teglia rivestita di carta forno.

Mettete a cuocere in forno statico a 180° per 25 minuti.

Togliete la teglia dal forno, trasferite i filoncini su un tagliere e, mentre sono caldi, tagliateli a fette spesse circa 2 cm.

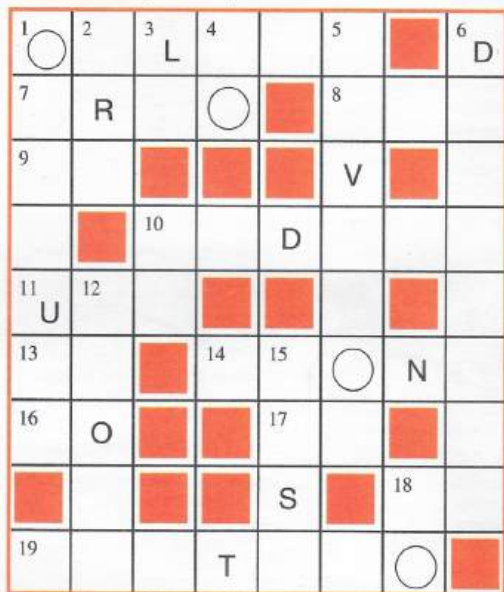
Sistemate i cantucci di nuovo sulla teglia e rimetteteli in forno ventilato a 170°. Fateli dorare per circa 10 minuti. Dovranno asciugarsi leggermente, ma senza diventare troppo croccanti.

Al termine, sfornateli e lasciateli raffreddare.

I cantucci salati alle olive sono pronti, perfetti per i vostri aperitivi delle feste! Si conservano per alcuni giorni, chiusi in un recipiente di vetro o latta.

7. CRUCIVERBA FACILITATO CON CHIAVE

Aiutandoti con le lettere già inserite, completa il cruciverba rispondendo alle definizioni. A gioco ultimato, se avrai risposto bene a tutte le domande, nelle caselle cerchiolate leggerai il nome di uno degli animali più amati dai bambini.



Orizzontali:

1. Si usano per colorare - 7. La respiriamo - 8. Un puntino sulla pelle - 9. Le ultime lettere del giorno - 10. Guardare, osservare - 11. Il primo numero - 13. Un po' di rumore - 14. I genitori della mamma - 16. Ne ha due lo zoo - 17. Le prime lettere del sorriso - 18. Sigla di Cagliari - 19. Porta le pecore a pascolare

Verticali:

1. L'animale che cammina saltellando - 2. Si usa per fabbricare i gioielli - 3. Sigla di Livorno - 4. Le vocali dell'oca - 5. La stagione più fredda - 6. L'ultimo giorno della settimana - 10. Un po' di volontà - 12. Il contrario di vecchiaia - 15. Al cane piace tenerlo sempre in bocca - 18. Le prime lettere di Cenerentola.

La Redazione

Direttore del Trimestre

Silvia Calabrese

Collaboratori

Elena d'Alessandro, Mimma Cavallo, Alessia Semerano, Teresa Calò, Sofia Colavita, Silvia Calabrese, Marcella Offe, Francesco Vaiani, Andrea Mingo,

Responsabile Grafico

Roberto VINCI

Responsabile Legale

Presidente della aps - asd Talenti Liberi

Anna NAPOLEONE

TALENTI LIBERI

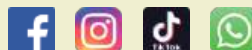
Arte Teatro e Danza

via Bari, 2

72017 Ostuni (BR)

Cellulare: 3930838327

E-mail: talentinews@talentiliberi.it



www.talentiliberi.it



Periodico non soggetto ad obbligo di registrazione presso il Tribunale di competenza come a norma di legge n°47 del 1948 (legge sulla stampa)

“Vuoi pubblicare anche tu un articolo?”

Vuoi diventare una **giornalista ed inviata** del **Talenti News Magazine?**

Vuoi far parte della redazione?

Inviaci il tuo articolo a talentinews@talentiliberi.it o chiama al **3475482696**

oppure vieni a trovarci in sede Talenti Liberi ad Ostuni in via Bari 2.