

Talenti News

Periodico di sport, cultura, appuntamenti e attualità.

A cura degli Allievi della Talenti Liberi

MAGAZINE

Anno 1, Numero 2

Trimestrale

Gennaio/Marzo 2025

DISTRIBUZIONE GRATUITA



Il Natale che avrei voluto.....

A cura della Direttrice Silvia Calabrese

Danza: Un linguaggio universale.

Intervista alla M^o Sarita Baldini

Lo sai che.....

Lo sai che leggere migliora se stessi e l'Empatia?

Secondo un recente studio pubblicato su un'autorevole rivista scientifica, leggere romanzi, favole e racconti, aiuterebbe a migliorare se stessi e l'empatia, ovvero la comprensione degli altri e delle loro emozioni. Secondo lo studio, leggere significa anche mutare il proprio cervello e la percezione che esso ha della società, oltre ad aumentare la capacità di interagire con gli altri grazie all'azione svolta dal racconto su alcune aree del cervello.



"Talenti News" – Un Giornalino reso possibile dai nostri Partner!

MY HOME
real estate



Raffaele Calabrese
Consulente e Mediatore Immobiliare
mobile: +39 3393334707
e.mail: info@myhomeostuni.it
web site: www.myhomeostuni.it
Via Cattedrale 9 – 72017 Ostuni (BR) Italia

MONDADORI
POINT

Viale Pola - Ostuni

IMPRESA
SCHIAVONE
GIUSEPPE

SCAVI E MOVIMENTO TERRA
OSTUNI - CELL 338 7004131

SEMERARO S.R.L.
MATERIALE EDILE - FERRAMENTA

- :: Rivestimenti :: Pavimenti in pietra
- :: Caminetti :: Forni
- :: Barbecue

72017 OSTUNI (BR)
S.S. 16 per Carovigno - C.da S.Caterina S.N.
Tel./Fax: 0831 331236
Federico: 338 8079000 Piero: 393 9041616



Gli allievi della Talenti Liberi ringraziano

Il Natale che avrei voluto quest'anno...



Era una notte fredda ed umida. Quel freddo che ti prende ai piedi e ti entra nelle ossa. Nelle ultime ore c'era stata una pioggia incessante. Erano tutti lì fermi e in silenzio nella tristezza di un natale solitario lontano dalle famiglie e senza i

propri cari... e già... un triste Natale. Erano tutti nelle trincee in attesa e in silenzio. A un certo punto si sentì una voce lontana che ruppe il silenzio, cantando: **“Stille Nacht, heilige Nacht”**.

I soldati inglesi, increduli, ascoltarono in silenzio. Alla fine, applaudirono il cantante solitario e timidamente intonarono **“The first Noel”**.

A questo punto furono i soldati tedeschi, dalle loro trincee, ad applaudire il coro inglese. E risposero con **“O Tannenbaum”**. Allora gli inglesi cantarono **“O come all ye faithful”**. E i tedeschi si unirono cantando la stessa canzone ma in latino, **“Adeste Fideles”**.

Dalle due trincee nella notte di Natale del 1914, in piena **Guerra Mondiale** si sentì un'unica melodia.

Poi da entrambi gli schieramenti, i soldati presero coraggio, abbandonarono la sicurezza della trincea e si avventurarono nella terra di nessuno. Poteva accadere di tutto, invece si strinsero le mani, si augurarono buon Natale, si abbracciarono. Si scambiarono sigarette, sigari, caffè, carne in scatola.

Perché al di là delle divise, trincee e bandiere erano uomini con gli stessi desideri, le stesse sofferenze e la stessa voglia di stare a casa loro con le loro famiglie invece di combattere al fronte. Perché i sentimenti umani sono gli stessi, in qualunque tempo, a qualunque latitudine, in qualunque circostanza.

E tutti noi sogniamo la pace, anche quando fuori c'è la guerra.

Ma chissà perché, alla fine, sembra sempre più facile fare la guerra piuttosto che costruire la pace.

E' questo il NATALE che avrei voluto in tutte le guerre del mondo.

🦋La farfalla della gentilezza🦋



Articolo di
Silvia Calabrese

Danza: un linguaggio universale che unisce cuore, mente e corpo

Intervista alla Maestra Sarita BALDINI



La danza è una forma d'arte più Antica e universale, che permette di esprimere emozioni, storie e sentimenti, attraverso il movimento del corpo. Fin dall'antichità, le diverse culture del mondo utilizzavano la danza per comunicare, per raccontare leggende o per divertimento. Oggi invece, nel nostro percorso scolastico la danza rappresenta un'occasione di crescita sia fisica che emotiva.

Si tratta di sviluppare l'abilità come la coordinazione, l'equilibrio, la consapevolezza del proprio corpo e la creatività. In ogni lezione che facciamo nella scuola di ballo "**TALENTI LIBERI**" la nostra insegnante **Marilena Fiordaliso** ci dà l'opportunità di esplorare diverse forme di danza. Si organizzano anche, spettacoli e performance dove noi studentesse impariamo a lavorare insieme come in una squadra.

Quest'anno abbiamo avuto l'opportunità di conoscere un'insegnante di danza contemporanea **Sarita Baldini**, che personalmente ho intervistato:

A che età hai iniziato a fare Danza?

"Ho iniziato danza classica e moderna all'età di 6 anni"

Perché tra tutti gli sport hai scelto la Danza?

*"Perché il mio idolo era **Eather Parisi** e sognavo di diventare una ballerina dotata libera e talentuosa come lei. all'età di 15 anni mi sono dedicata alla danza contemporanea che ha illuminato il mio cammino come danzatrice, il classico mi stava stretto, sentivo la necessità di esprimermi in tutta la mia libertà ed espressività corporea.*





*Così ho intrapreso questa strada affascinata dall' arte poliedrica soprattutto di **Pina Bausch** e **Mauro Bigonzetti**.”*

Quale è il tuo sogno nel cassetto?

“Oggi il mio sogno del cassetto come da sempre è quello di continuare ad avere la stessa curiosità, motivazione ed energia che mi ha folgorato nella mia adolescenza che continua a stimolare la mia creatività e la voglia di plasmare allievi competenti preparati e con la mia stessa passione.”



Quale è stata la tua più grande soddisfazione nella danza?

“La mia più grande soddisfazione come danzatrice è stata quella di poter lavorare e conoscere grandi figure della danza contemporanea.

Mentre da insegnante ciò che continua a soddisfarmi ogni giorno sono i ringraziamenti e gli abbracci dei miei più fedeli allievi che dopo anni

continuano a volermi bene anche da lontano e in diverse parti del mondo.”

Questa esperienza che stiamo vivendo con l'insegnante **Sarita** è per noi allieve, uno stimolo a proseguire verso mete più importanti. Infine concludo invitando tutti a scoprire il mondo della danza, a lasciarsi trasportare dalla musica, non solo con il corpo ma anche con l'anima.



Articolo di
Chiara Marzio

Puglia Kids Battle 2 vs 2 Under 16

**PUGLIA
KIDS
BATTLE**

**2 VS 2
UNDER 16**

**SABATO 7
DICEMBRE**

START ORE 17

GIURIA:
DACA
NAGASAKI
JORDI

**DJ
MATZOO**

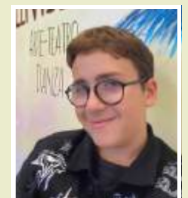
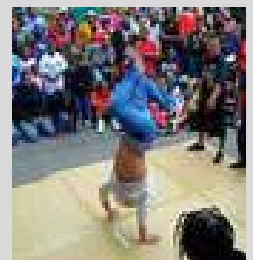
**VIA
BRODOLINI
N.15 MESAGNE**

**DANZA IN
DISORDINE**



Il 7 dicembre 2024 si è tenuto il **Contest di Break Dance PUGLIA KIDS BATTLE 2 VS 2 UNDER 16** a Mesagne (BR) nella sede della scuola di **DANZA IN DISORDINE**. Questo è stato il mio 1^o contest e non vedo l'ora di farne tanti altri poiché mi sono divertito tantissimo e ho fatto anche nuove amicizie. Ma per chi non lo sapesse la break dance è una danza di strada sviluppata da teenager afro-americani e

latino-americani nel Bronx di **New York** intorno alle feste casalinghe e di strada organizzate dalla prima comunità hip-hop nel 1973 e da lì si è poi espansa sempre di più fino ad arrivare per la prima volta alle Olimpiadi nel 2024. Oggi la **Break Dance** è considerata una disciplina olimpionica.



Articolo di
Francesco Vaiani

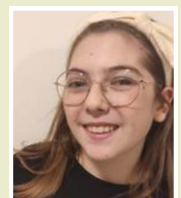


Quest'anno mi sono iscritta al mio primo anno del corso di **HIP HOP** presso la **scuola di danza Talenti Liberi** e devo dire che ho trovato lo stile di danza adatto a me. Penso che sia una disciplina fantastica perché fa vivere delle esperienze indimenticabili!!

In particolare, domenica pomeriggio 30 novembre 2024, si è tenuto uno stage con **MARY J**, un'esperta di **hip hop e dancehall** molto simpatica, insieme anche con la nostra maestra di corso **Lorenza**. Abbiamo fatto potenziamento per il riscaldamento muscolare e quindi poi ci ha insegnato **5 passi di dancehall**, che è uno stile di danza che emana gioia di vivere e comporta molto movimento dei fianchi. Così abbiamo creato una coreografia che, negli ultimi 5 minuti, abbiamo fatto vedere ai nostri genitori, a cui è piaciuta molto!

A questo progetto hanno partecipato i gruppi di **hip hop** delle ragazze più grandi (8-14 anni). Consiglio vivamente a tutti di partecipare ai corsi che questa

scuola offre perché, oltre ad insegnare i vari stili di danza, propone anche delle esperienze extra- corso che arricchiscono e alimentano l'entusiasmo che già di per sé la danza dà!



Articolo di
Elisa Piccirillo

Il Mercatino di Natale di Francoforte: Tradizione e Magia!

Voglio parlarvi dei mercati di Natale della mia città, Francoforte in Germania, dove in occasione delle feste natalizie si apre **uno dei più antichi mercatini d'Europa**.



I mercatini natalizi sono ormai diffusi in tutte le città europee e italiane..... ma i mercatini di Natale di Francoforte hanno una lunga tradizione che risale al XIV secolo (1393). Originariamente, il mercatino era un luogo dove i cittadini acquistavano prodotti artigianali e cibo per le festività. Col tempo il mercatino di Natale di Francoforte è diventato **uno dei più grandi e spettacolari della Germania**. Si svolge nella piazza principale della città con circa 200 bancarelle e l'albero di Natale più alto della Germania.



I più piccoli sono attratti soprattutto dalla giostra del mercatino di Natale. Anche per me, da piccola, il **Karousel** con le sue luci e colori era il divertimento del mercatino. Passeggiando tra le bancarelle si sentono profumi di **dolci in marzapane** e **tante mandorle tostate**.

A causa del freddo dell'inverno ci si riscalda col **vino caldo** e tanti cibi tradizionali come **salsicce, würstel e fonduta di formaggio**.

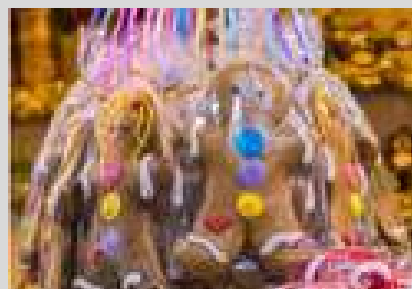
E' divertente anche scoprire le **creazioni degli artigiani**, che vanno dai giocattoli in legno ai candelabri colorati e alle decorazioni natalizie.



Infine, le luci, i colori vivaci delle decorazioni, le musiche natalizie e le risate della gente creano **un'atmosfera di gioia** che fa dimenticare il freddo dell'inverno.

Infatti, il mercatino di Natale di Francoforte non è solo un luogo dove fare acquisti: è un modo di trascorrere tempo con amici e amilari, scoprendo insieme la magia del Natale.

Allora, come si dice da queste parti **"Frohe Weihnachten!"**



Articolo di
Marcella Offe

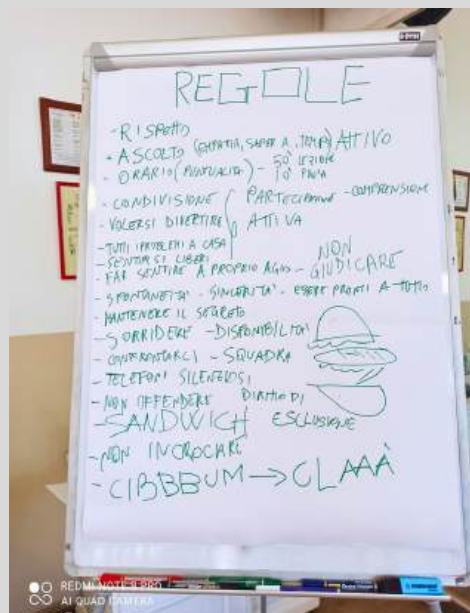
Clownterapia

Esperienze di una aspirante Clownterapeuta del 2° corso



Ciao a tutti sono **Giulia Giacobelli** ho 17 anni e frequento questo fantastico corso per diventare un **clownterapeuta**. Vorrei raccontarvi quella che è stata la mia esperienza fino ad oggi e come tutto è iniziato.

È stato tutto grazie a quel fantastico annuncio su **Facebook** trovato dalla mia cara mamma che sa benissimo come sono fatta e sapeva perfettamente che sarebbe stato ideale per me. Ho deciso così di intraprendere questo percorso perché era da tanto che non mi sentivo più me stessa e soprattutto mi sentivo che non stavo facendo la cosa che mi ha sempre reso felice: **AIUTARE L' ALTRO**. Allora non ho esitato un secondo a iscrivermi e ad oggi dopo vari incontri sono sempre più contenta di averlo fatto...



Grazie a questo corso ho avuto la possibilità di stare a contatto con persone che volevano la mia stessa cosa e questo mi confortava e mi faceva sentire nel posto giusto con le persone adatte per la prima volta. Adoro essere circondata da così tanta positività e da persone che mi incoraggiano a fare quello che amo e che mi rende orgogliosa.



Invito qualsiasi tipologia di persona dalla più grande alla più piccola a iscriversi a questo fantastico corso perché vi cambierà e farà uscire il meglio di voi proprio come sta accadendo a me. Spero di continuare questo fantastico percorso e di stare con queste meravigliose persone il più tempo possibile. **Sorridete sempre.**

Giulia.



Articolo di
Giulia Giacobelli

Ricetta del mese: bocconcini Pinguino

Un simpatico antipasto che stupirà tutti: deliziosi bocconcini pinguino fatti con mozzarelline ed olive!

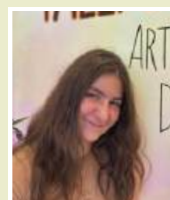
INGREDIENTI:

- 100 gr di olive nere denocciolate
- 3 carote
- 150 gr di bocconcini di mozzarella
- Maionese q.b.
- Peperoncini rossi q.b.

PREPARAZIONE

Per realizzare questo antipasto, iniziate pelando le carote. Tagliatele a rondelle spesse circa un centimetro, poi ricavate le zampette ed il becco dei pinguini. Aiutandovi con un coltello, ricavate dei triangolini. Prendete le olive e mettetene da parte tante quante sono i bocconcini di mozzarella.

Tagliate le altre a metà per ricavare le ali dei pinguini. A questo punto create i cappellini natalizi, tagliando le punte dei peperoncini. Nel caso in cui avete bambini tra gli ospiti, potete tranquillamente sostituirli con pomodorini tagliati a metà. E' giunto il momento di assemblare il vostro antipasto: aiutandovi con degli stecchini di legno, infilate le zampette e unitele ad ogni bocconcino. Fate lo stesso con le 'ali': ogni metà andrà attaccata lateralmente. Infine posizionate in cima le olive intere denocciolate: utilizzate il buchino per inserire l'ultimo triangolino che farà da becco. Completate con i cappellini di peperoncino (o pomodorini) e decorate con la maionese in una sac a poche, creando i dettagli dei copricapi natalizi. Serviteli subito oppure conservateli in frigorifero!



Ricetta di
Sofia Colavita

Le stelle di Matilde



Ariete

Il segno dell'ariete deve fare attenzione agli scossoni e agli imprevisti, non deve cambiare rotta perché adesso è tempo di portare avanti gli impegni presi. Gli astrologi consigliano all' Ariete di mantenere la calma e non farsi distrarre da nulla



Toro

A gennaio il Toro è non solo uno dei protagonisti, ma questo mese per lui rappresenta un momento astrale favorevole; se seminate raccoglierete sicuramente buoni frutti. Volete prendervi una grande rivincita? Bene, sono i giorni giusti per farlo.



Gemelli

Per il segno dei Gemelli, sarà un mese in cui sentirete più forte la duplicità del vostro segno, sarete allegri ma vi arrabberete un po' per cose che poi riuscirete a risolvere. Negli ultimi giorni di gennaio con il Sole nel vostro segno, potete dare più spazio alla luce e alla serenità ritrovando quella leggerezza che vi fa tanto apprezzare dagli amici.



Cancro

Per il segno del Cancro sarà un mese scintillante. Questo è un mese perfetto per fare viaggi lontani o anche per dare spazio a nuove relazioni o "ritorni di fiamma".



Leone

Per il segno del leone è un momento di transizione, di riflessione e di valutazione. Attenzione a non esagerare con l'autostima, siate cauti e ricordate che non siete infallibili.



Vergine

Questo mese ci saranno compromessi e accordi, gli astrologi di accettarli, perché la Vergine potrebbe ritrovarsi in situazioni difficili, e alla fine di questo mese sarete persone nuove, più forti.



Bilancia

Per il segno della Bilancia sono stati mesi un po' difficili, tutto si è rilevato più faticoso del previsto; ma entro la fine di Gennaio avrete la sensazione di essere più leggeri e più in forma fisicamente.



Scorpione

il segno dello Scorpione deve armarsi di più pazienza del solito e non fare colpi di testa: non sono i giorni giusti. Un po' di attenzione in più alla forma fisica, non farebbe male, in particolare evitate tutti gli stravizi.



Sagittario

Il segno del Sagittario dovrà saper superare i piccoli contrasti e secondo gli astrologi deve sapere frenare la sua piccola tendenza a polemizzare. Verso la fine del mese sentirete una nuova energia che potrete mettere a frutto nei mesi successivi.



Capricorno

Per il segno del Capricorno sono le settimane giuste per vedere realizzati progetti che vi hanno impegnati in questi mesi. Questi sono anche i giorni migliori per dimostrare la propria capacità.



Acquario

il segno dell'Acquario deve dare spazio alla sua creatività e risolvere alcuni problemi che da solo se li è imposti. Poi dovete anche fare una certa attenzione alla vostra salute, un po' di prevenzione non fa male.



Pesci

Per il segno dei Pesci sarà un mese positivo che porterà solo belle notizie. Potrebbero essere le settimane migliori per stringere rapporti, viaggiare, condividere, Ma anche per chiudere trattative, fare acquisti importanti, investire o crescere in ambito lavorativo.



Che ridere! 😂 😂

Pane

Qual è il pane più costoso del mondo?

- Il Pandoro!



Campi da sci

Che cosa cade sui campi da sci senza farsi male?

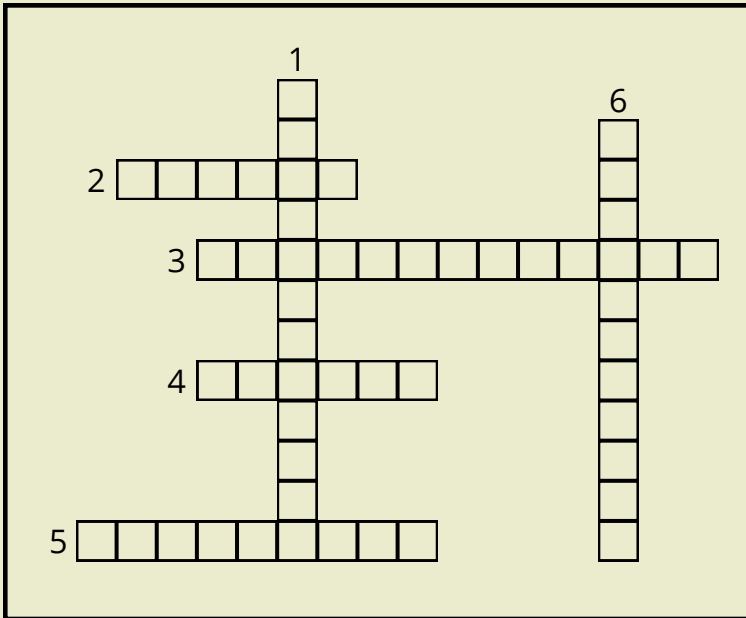
- La neve!



A cura di
Matilde Legrottaglie

Gioca con noi

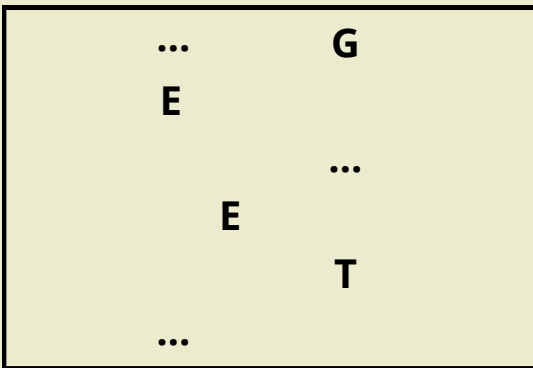
di Silvia Calabrese



- 1** Attività di volontariato in ospedale tra i bambini
- 2** Danza molto energica
- 3** Danza elegante e delicata
- 4** Arte marziale nata ad Okinawa
- 5** Danza acrobatica su un palo
- 6** Disciplina Teatrale

Forma una parola con le lettere nei quadrati colorati.

La simpatia di Matilde



Inserisci le lettere mancanti e forma le parole sui puntini.

INDIZIO

Se lo hai puoi condividere, se lo condividi non lo hai più.

Leggi con Matilde

Non c'è mai stata una buona guerra o una cattiva pace..... *Cit Benjamin Franklin*

La tolleranza è una conquista dell'educazione e una sconfitta del pregiudizio.... *Cit Emanuel Breda*

Le prime 3 parole che leggi
ispireranno il tuo 2025:

SURCYOSOMNOPQRPZGHIJ
KLMNOEPEASPERANZACEL
OVERRDOKAMORESDFGHI
KLARQLWRTYGUIOPZXCVB
NOPQRSTUVWXYZABCDEE
ZJFORZABESIENZAGHABR
DGIOIAJKLMNOLUCEWXYT
EFGHIJKLMNTYVBPGHILA
DFGHJKSOGNOQRSTUVWXYZ
ZABCDUVWXYZABCDEFGHI
FELICITAJKLMNKLOWMNO
PQRSTPRESENZAUVWXYZA
PMRSTUVWXYZABCDEFGHI
GAIJSUCCESSOYTFEYICI
TGVWXYZABCDEFGHIJ
GIIJKLMNOPSRLMNOPQR
SAUVABCAMOREEFGHIJKL
MNOPQRCORAGGIOTUVWXY

Periodico non soggetto ad
obbligo di registrazione
presso il Tribunale di
competenza come a norma
di legge n°47 del 1948 (legge
sulla stampa)

Talenti News Magazine
è anche online su
Giornale di Puglia
Italia Love TV



La Redazione

Direttore del Trimestre

Sofia Calabrese

Collaboratori

*Francesco VAIANI, Sofia COLAVITA, Matilde
LEGROTtaglie, Chiara MARZIO, Elisa PICCIRILLO,
Giulia GIACOVELLI, Marcella OFFE*

Responsabile Grafico

Roberto VINCI

Responsabile Legale

Presidente della aps - asd Talenti Liberi

Anna NAPOLEONE

TALENTI LIBERI

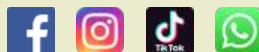
Arte Teatro e Danza

via Bari, 2

72017 Ostuni (BR)

Cellulare: 3930838327

E-mail: talentinews@talentiliberi.it



www.talentiliberi.it

“Vuoi pubblicare anche tu un articolo?”

Vuoi diventare una **giornalista ed inviata** del **Talenti News Magazine**?

Vuoi far parte della redazione?

Inviaci il tuo articolo a **talentinews@talentiliberi.it** o chiama al **3475482696**

oppure vieni a trovarci in sede Talenti Liberi ad Ostuni in via Bari 2.